

# For sale or rent!

**Chefstränare/Coach** i Göteborgs största och framgångsrikaste löparklubb Solvikingarna i 13 år. Fystränare i Hällesåkers IF, från div 6 till div 4 och i Lindome GIF från div 2 – div 1. Grundare och tränare i löparklubben Pantern Running Club. Löpträning från torget i Kungsbacka varje vecka ihop med Innerstaden. Hjälpt många framgångsrika svenska och utländska löpare till bättre resultat. Utbildad i Svenska Friidrottsförbundet, SISU och genom empiriska studier av de bästa. Lärt ut skadeförebyggande teknik och att praktiskt åtgärda om skada uppstått. Inspiratören bakom att många börjat löpträna.

**Tävlingslöpare** med början vid 33 års ålder. Förbättrade mig de tio första åren på Göteborgsvarvet, som jag sprungit 29 gånger. Många medaljer i SM. Silver Nordiska Mästerskapen maraton. Speciellt inbjuden av Haile Gebreselassie till Afrikas största lopp, Great Ethiopian Run. Enda löpare som klarat West Coast Race ensam, 220 kilometer. Snart sprungit 1000 löpartävlingar. En av 15 deltagare, av femtusen sökande, i äventyret Camp Molloy i TV 4, många och tuffa uttagningar.

**Tävlingschef** i Sylvesterloppet Gbg, Fjärås Vårlopp. Inbjuden som produktutvecklare till Midnattsloppet, Göteborgsvarvet, Oxelöppet, KnarvikMila, Norska Fjelleventyret, MalmöMilen, Lidingöloppet, m.fl. Varit inspirationskälla till den fjärde avdelningen i Norsk Friidrett, Mosjon. Varit reseledare med buss till Lidingöloppet i många år. Lagledare i olika stafetter ungefär 50 gånger. Ansvarig för träningsläger för olika föreningar.

**Produktutvecklare** av löpskor hos New Line, Ecco, New Balance, Saucony, Nike, m.fl. Löpskotestare i 25 år på alla märken. Produktutveckling av kläder hos Craft, Dobsom, New Line. Utvecklat skyddsskor hos de sex största tillverkarna i Norden. Stått i olika monter på Mässor. Är medlem i GUF (Göteborgs Uppfinnar Förening) som innovatören för nya produkter. Debatterar ofta löpskor i olika sammanhang.



**Artistnamn: Rosapantern** och det har gett mig många fördelar. Sponsrad med löpar material och bilar. Har fått priser som Årets Glädjespridare, Maskerad vinnare i många sammanhang. Årets Sportbild i Danmark 1995. Specialinbjuden till Göteborg 2021 som fritänkare. Showaren med kultstatus i olika stafetter. Figureerat i radio, TV-inslag och massor av tidningsreportage.

***Kunskapen du äger är värdelös – det är kunskapen du delar med dig som har värde!***

**Föreläser** på olika företag och föreningar. Bland annat Norsk Friidrett; Göteborg Energi; Svenska Orienteringsförbundet; Vägverket; Kungsbacka Kommun. Är hjärnan bakom ett av de få friskvårds-projekt (orken) som verkligen fungerar mot den inaktive! Har genomfört projektet i Elanders koncernen.

**Håll dig frisk** är orsaken till att jag sedan många år har egen hemsida och daglig blogg om friskvård, speciellt löpning.

**Till salu!** Detta är min spetskompetens och har ni intresse av att utveckla er inom de områdena så hjälper jag gärna till. Hör av er så vi gemensamt kan lägga upp en lämplig plan eller varför inte anställa mig!

**Lennart Hansson**