

Rekommenderade Tävlingar!

Under många år har jag flackat runt norra Europa på tävlingar. De har varit av minst sagt olika storlek och kvalitet. Det har varit lokala smålopp till mastodont tävlingar långt borta!

I början av min ”karriär” så blev det lokala tävlingar. Det var Korploppet, GTloppet,

Delsjöloppet, Alelunken, Energiloppet, Premiär- och Finalloppet. De flesta av loppet var 15-20 kilometer, där arrangörerna hittade en lämplig bana. Det var inte så vanligt med 10 km: s lopp, för att inte tala om halvmaror, de fanns inte! Numera är den tråkiga trenden att bara 5 och 10 km: s lopp på asfalt existerar. Ett sådant lopp åker man ju inte många mil för att deltaga i.

Tiokilometerslopp är dessutom så avslöjande då du hela tiden får reda på din exakta tid och jämför då hela tiden. Dina miltider blir bättre och bättre ju mer du tränar och sämre och sämre ju mer du slarvar eller blir äldre. Du blir avslöjad tävling efter tävling. Äventyrmomentet har helt försvunnit! Är det därför det dyker upp sådana tävlingar hela tiden?

Dilemmat med de lokala Göteborgsloppen är att det bara blivit 10 km: s lopp kvar och att de är av dålig kvalitet. Det är felaktig distans, felvisningar, fel tid, saknas tid osv. Inte undra på att Göteborgsloppen tar död på sej själv.

Ett annat dilemma är att maratonresultaten i Sverige blir förödande. För att bli på maratondistansen krävs det hårdhet och uthållighet från 20-30 km: s lopp – dom som inte finns! För att bli sämre på maraton ska man springa maraton ofta! Nu till lite positivare tongångar. Det finns åtskilliga kanonlopp runt om i Norden. För att jag ska kalla arrangemanget kanon vill jag att flertalet av följande kriterier ska uppfyllas: Rätt distans, rätt tid och placering först och främst. Dessutom rolig bana; mycket tävlande och publik; trevligt bemötande av funktionärerna; kul kringarrangemang; proffsigt arrangemang; fina priser, bra omklädningsmöjligheter; tuff konkurrens osv.

Några lopp som jag tycker uppfyller flera av kriterierna är:

Lidingöloppet: Kanon bana; proffsigt på alla sätt; massor med folk; lyhörda för deltagarnas åsikter; rätt årstid.

Göteborgsvarvet: Världens största årliga halvmara. Publiklopp med massor av musik längs banan. Hemmaplan och ett alltigenom professionellt lopp.

England Runt: Litet men seriöst, målade stenar och rötter. Min födelseort.

Norska Fjellmaran: Blemmeball!

Crazy Race: Loppet man springer – och skrattar samtidigt.

Midnattsloppet: Har man omdöme att sätta mej som maskerad segrare i många år är man rätt ute. En härlig folkfest där hela söder kryllar av människor – inte bilar!

KnarvikMila: Norges största och bästa lopp. Där är en eldsjäl som bara

förbättrar och förbättrar!

Eksjö stadslopp: Härlig stämning längs banan på fredagskvällen.

Oxelöppet: Där har jag haft mycket roligt genom åren. Brukar ha yppersta löpareliten på plats.

Numera har jag blivit så känd och uppskattad att jag får åtskilliga inbjudningar från olika lopp för att höja stämningen lite. **Tack för stödet hos berörda.**