



**PANTERÄLSKAREN.** I dag lördag är det 29:e raka gången som Lennart "Rosa pantern" Hansson drar på sig sin rosa kostym för att springa Göteborgsvarvet. Varje år har bjudit på nya kreattioner.

FOTO: CHRISTOPHER KULLENBERG ROTHVALL

#### FAKTA

#### Lennart "Rosa pantern" Hansson

**Ålder:** 61 år.  
**Familj:** Ensamstående.  
**Bor:** Lerkil.  
**Yrke:** Söker jobb.  
**Varför det blev Rosa pantern:** "Jag tyckte att han var cool".  
**Rekord på 21 kilometer:** 1,11.  
**Rekord på 42 kilometer:** 2,34.

#### Rosa panterns löpartips

##### För nybörjaren

- 1 Ät normalt och experimentera inte med kosten.
- 2 Drink inget under den sista timmen före start. Inte kul att behöva kissa.
- 3 Om det blir riktigt varmt är det viktigt att sänka ambitionsnivån. Lägg på fem minuter på den tänkta sluttiden.

##### För den erfaren

- 1 Spring negativt, vilket innebär att man springer fortare under den andra delen av loppet jämfört med den första.
- 2 Tänk på tekniken i slutet av loppet. Använd armar och jobba med knäna.
- 3 Sänk ambitionsnivån. Sat-sa på att ha roligt istället för att tänka prestation.

# Rosa pantern redo för 29:e varvet

## ■ Pantertricket: "Publiken bär mig fram till mål"

Med en ny rosa kreation varje år har Lennart "Rosa pantern" Hansson blivit en av Göteborgsvarvets starkaste profiler. I dag lördag gör han sitt 29:e lopp. - Jag uppträder som en idiot, men är oerhört seriös, säger han.

■ Uppe bland trädtopparna i Lerkil har han sitt panternäste, löparprofilen Lennart Hansson. En träbygga snirklar sig runt huset och upp till entrén vid bergets kant. Inne möts besökarna

av väggar fulla med inramade tidningsklipp från lopp över hela världen. På bilderna syns Lennart Hansson, alltid iförd en kreation på temat Rosa pantern.

#### Vann vadslagning

Och det var precis så det började. Som 20-åring slog han vad med ett par kompisar om hur lätt det var att komma med på bild i tidningen.

- Det var i samband med en cykeltävling i Norrahammar som en kompis tyckte det hade varit kul att vara med i tidningen. Jag sa att det är väl ingen konst.

Lennart Hansson satte fast en stor uppblåsbar Rosa Panter i plast på pakethållaren.

- Jag låg sist hela loppet, men hamnade både i tidningen och fick jättemycket stöd av publiken. Sedan dess upptäckte jag att det är en stor fördel att ha publiken på sin sida, säger han.

#### Sprang med eliten

Genom åren har taktiken gett resultat. Under de 28 Göteborgsvarv han genomfört har han blivit bland de 100 bästa fem gånger och bland de 200 bästa tio gånger.

- Jag sprang med elitgruppen i 15 år, men nu går det inte riktigt så fort längre, säger han.

Varje år syr Lennart Hansson upp en helt ny Rosa pantern-kreation. Hur årets ser ut är en hemlighet fram till start, men rosa päls är i varje fall utlovat.

- Det blir en ganska luggsliten panter i år, säger han.

#### Kroppsmålning ingen hit

En av de värsta kostymerna som han haft på sig vid ett Göteborgsvarv var när han lät sig bli kroppsmålad.

- Min kropp slutade andas eftersom färgen täckte

# 2363

■ Är antalet anmälda deltagare i årets Göteborgsvarv från Kungsbackas postorter.

igen alla porer. Jag blev helt groggy. Det var enda gången som jag gjorde något sådant, säger han.

Hans målsättning i år är att komma under en timme och 30 minuter. Ingen omöjlighet, även om han själv tror att det gått snabbare utan kostymen.

- Man får många kom-

mentarer och glada tillrop och det går inte att bara springa förbi och nonchallera. Det tar lite energi att vinka och svara, säger han.

Men att skippa pantern helt tror han inte heller på. Ett år tappade han den och fick istället lägga tid på att förklara sig.

- Folk kände ändå igen mig och undrade vad som hänt. Jag fick förklara mig och det blev nästan ännu värre, säger han.

CHRISTOPHER  
KULLENBERG ROTHVALL  
0300-519 82

### Höjd över havet Göteborgsvarvet - 21 kilometer med tre rejäla backar

