

"Våga vara lite udda"

Man presterar bättre om man har roligt tycker Göteborgarnas Lennart Hansson



FOTO: CURT DAHLGREN

Att roa andra är ett av Lennart Hanssons motto. – Man får så mycket tillbaka, förklarar han.

Konstiga kläder, snabba skor, springer fortare än du tror!

Ramsan, som skrivits av en tioårig talang, personifierar Lennart Hansson, lagledare för Göteborgarna och en välkänd profil vid Vindelälvsloppet.

För Lennart Hansson verkar det vara lika viktigt att bjuda på sig själv som att andas. Åtskilliga timmar har han lagt ner på att fundera ut vilka kostymer som kan roa mest vid de lopp han deltar i. Årets Vindelälvslopp är inget undantag. Samtliga löpare i lag 57 är utklädda och ingen får vara den andre lik. Lennart Hansson debuterade som clown, följt av bland andra en svenskklädd patriot, en munk och en räv.

Göteborgarna deltar fortfarande i öppen klass – för att det är roligast. Tävligen är ändå individuell, resonerar Lennart Hansson.

– Det är viktigt att båda tjejer och killar finns med, eftersom män är så tävlingsinriktade. Nu är det för seriöst. Det skapar en prestationsångest som slår ut många. I stället borde man ta löpandet som rekreation, tycker han.

Hansson klagar över att de som deltar i tävlingsklassen har en ten-

dens att bara bry sig om de egna lagen. Göteborgarna däremot är beredda att stötta och heja på alla andra lag, eller kanske bistå med vatten vid behov. Och det finns en tanke bakom:

– Man presterar bättre om man har roligt. Om man har för höga krav på sig själv, tappar man lusten att springa. Dessutom får man så mycket tillbaka.

Sprang 22 mil själv

Han exemplifierar med Finland West Coast Race, där han lyckades med vad ingen klarat tidigare – nämligen att själv springa hela stafetten på 22 mil. Med rosa pantern på huvudet.

– Efter elva mil började jag känna mig lite trött. Då fick jag syn på en skylt som det stod välkommen på. Så jag sprang dit och hamnade mitt i ett bröllop.

– Brudparet strålade och alla gästerna blev så glada – det kändes nästan som om jag hade gift mig själv och då är man ju lycklig!

Florence Griffith Joyner verkar vara inne på likartade tankegångar, menar Hansson. Liksom Dave Waters, som sprang i keps och alltid låg sist tills han, helt oväntat, spurtade förbi alla andra. Två OS-guld blev resultatet.

– Man måste våga vara lite udda, tycker Lennart Hansson. Han irriterar sig över att det bli-

vit så mycket business över sporten och säger att det är skottillverkarna som styr allt. Att dyraste skorna skulle var bäst är en myt, menar han.

Barfota

– I Kenya springer man barfota, de skor vi använder ger mest upphov till skador. Jag skulle vilja tillverka skor, platta så att man utnyttjar hela foten, luftiga och lätta.

Varför blev det just löpning?

– Jag har provat på alla sporter, men jag har inget bollsinne så det var uteslutet. Löpning är lätt att utöva, man behöver inte passa några tider. Men det tar tid och tålamod att bli en bra löpare, kanske tio år. De flesta gör misstaget att springa långt och långsamt. Men för att nå resultat måste man springa snabbt och intensivt – och det gör ont.

Skapta för att springa

Han är övertygad om att vi människor är skapta för att springa. Det var ju det vi ägnade oss åt en gång i tiden, i jakten på föda. Ytterligare en fördel med löpningen är att han slipper tänka på vad han äter.

– Jag gillar sötsaker, om jag åt på samma sätt som jag gör nu, utan att springa, skulle jag se ut som ett hus, konstaterar han.

Några övriga laster har han inte.

Kaffe vill han undvika, att röka "går inte" och alkohol klarar han sig utan – det förstår man också när man träffar honom. Bristande självförtroende och hämningar är det sista han lider av.

Amatörernas dryck

– Alkohol är amatörernas dryck – för dem som inte vågar göra bort sig. Men det är inte så farligt, man får inte roligare än man gör sig... Han älskar att tävla, det är "döroligt", och försöker göra det så gott som varje helg. Via tävlingarna

har bekantskapskretsen svällt avsevärt.

– Att vara med på en tävling är som att komma hem till släkten. Alla har samma intressen och det blir en fantastisk sammanhållning, som en familj.

Men Lennart Hansson har många rum. När han inte springer så gillar han att förkovra sig. Film, teater och konst tillhör intressena.

MARIANNE WINKA

FAKTARUTA

Namn: Lennart Hansson.
Född: 5/3 1953 (samma dag som Stalin dog)
Bor: I Mölndal.
Familj: Nix.
Yrke: Distributör.
Favoritmat: Fruktallad med nötter och grädde.
Senaste lopp: Finland West Coast Race.
Senast lästa bok: Tränarboken av Sisu, annars är det Dean R Coonts, skräckförfattaren, som gäller.
Högsta önskan: Hålla på med idrott på heltid.
Aktuell som: Lagledare för Göteborgarna, lag 57.



Lennart Hansson bakom masken.